

# PRESSEMITTEILUNG

Moltkestraße 42 . 51643 Gummersbach . E 26

Telefon 02261 88-1213 E-Mail [iris.trespe@obk.de](mailto:iris.trespe@obk.de)

Fax 02261 88-972-1213 Internet: [www.obk.de](http://www.obk.de)

## **02.04.2020: Oberbergischer Kreis hat Tipps für Familien zu Hause**

Seite 1/1

Die Corona-Pandemie stellt insbesondere Familien vor besondere Herausforderungen

Oberbergischer Kreis. Der Alltag in den eigenen vier Wänden ist besonders für Familien während der Corona-Pandemie belastend. KiTas und Schulen sind geschlossen und der Alltag beschränkt sich überwiegend auf den häuslichen Bereich. Der Oberbergische Kreis hat Hinweise zusammengestellt, um Eltern und Kinder in der aktuellen Krisenlage zu unterstützen. Zu diesen Empfehlungen gehören beispielsweise Alltags- und Wochenstrukturen zu schaffen und für Ausgleich zu sorgen. Außerdem gibt der Oberbergische Kreis Tipps, wie Schularbeiten und der Umgang mit (sozialen) Medien organisiert werden können.

Die Infoseite des Oberbergischen Kreises finden Sie auf [www.obk.de/coronavirus](http://www.obk.de/coronavirus) in der Rubrik **Familien zu Hause**.

Darin erhalten Sie außerdem eine Übersicht von Beratungsstellen im Oberbergischen Kreis, die telefonisch und per E-Mail unterstützen.

**Hinweis zum Presseverteiler:** Wenn Sie in unseren Presseverteiler aufgenommen werden möchten, schicken Sie uns bitte Ihre Kontaktdaten an [pressestelle@obk.de](mailto:pressestelle@obk.de). Wenn Sie keine Pressemitteilungen mehr erhalten möchten, informieren Sie uns bitte per Nachricht an [pressestelle@obk.de](mailto:pressestelle@obk.de). Wir entfernen Sie dann umgehend aus dem Verteiler.