

# Anleitung zum korrekten Händewaschen

Waschen Sie die Hände mindestens 30 Sekunden!



**1. Befeuchten Sie Hände und Handgelenke mit Wasser und Seife.**



**2. Handfläche auf Handfläche reiben.**



**3. Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt.**



**4. Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben.**



**5. Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche reiben.**



**6. Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt.**



**7. Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppen in der linken Handfläche und umgekehrt.**



**8. Kreisendes Reiben beider Handgelenke.**