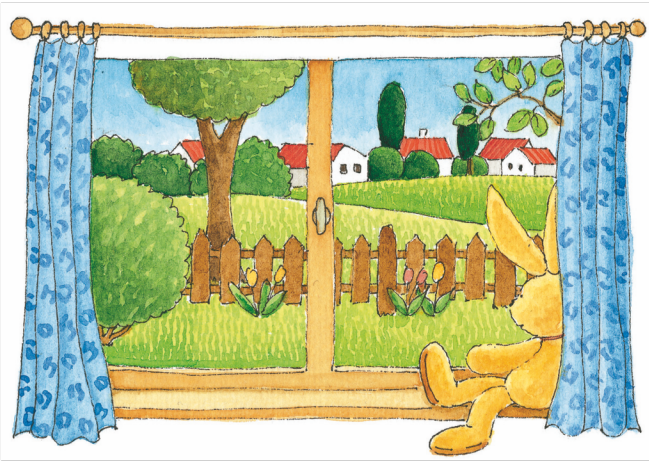
IM MÄRZ 2020



HALLO DU, JA, GENAU DU,

WENN DU DIESEN BRIEF LIEST, DENKST DU BESTIMMT, DASS ICH MAL WIEDER AUF WELTREISE BIN.

SONST STIMMT DAS JA AUCH ZIEMLICH OFT, ABER NUN BIN ICH ZU HAUSE BEI MEINER WELTBESTEN SOPHIE. WIE ALLE ANDEREN KINDER KANN SIE IM MOMENT NICHT ZUR SCHULE GEHEN. UND IHRE KLEINE SCHWESTER LENA KANN NICHT IN DEN KINDERGARTEN. WARUM NUR?

NA, DIE GROßEN REDEN GANZ VIEL ÜBER ETWAS, DAS CORONAVIRUS HEIßT. BEI DIR ZU HAUSE AUCH?
SO EIN VIRUS IST KLITZEKLEIN, SO KLEIN, DASS MAN ES NUR MIT EINEM MIKROSKOP SEHEN KANN. ÖÖ ABER RICHTIG GEFÄHRLICH!

ZUERST DACHTE ICH, PAH, ICH HAB JA SCHON WILDE TIERE GESEHEN. WEIßT DU NOCH, IN ROM? DA HAT MICH MAL EIN RÖMISCHES KATZENBIEST GEJAGT. DABEI SEHE ICH DOCH NICHT AUS WIE EINE GRAUE MAUS, ODER?

ABER ZURÜCK ZU DIESEM BLÖDEN CORONAVIRUS. ICH SAGE DIR, DAS IST NOCH VIEL GEMEINER, ALS DU DIR VORSTELLEN KANNST. DENN MAN ÜBERTRÄGT ES GANZ LEICHT AUF ANDERE MENSCHEN, WENN MAN SIE UMARMT, IHNEN DIE HAND ODER EINEN KUSS GIBT. AUCH WENN MAN SIE ANNIEST ODER ANHUSTET. MAMA UND PAPA KANNST DU NATÜRLICH UMARMEN, SOLANGE SIE GESUND SIND.

NUN MÜSSEN WIR MÖGLICHST ZU HAUSE BLEIBEN UND UNBEDINGT ABSTAND ZU ALLEN ANDEREN HALTEN. WIE WEIT? MACH MAL ZWEI GROßE SCHRITTE, DANN WEIßT DU ES. HAST DU AUCH GROßE LUST, DEM GEMEINEN VIRUS MAL EINE ZU VERPASSEN? DAS GEHT! DU MACHST ES JEDES MAL, WENN DU DIR MIT SEIFE DIE HÄNDE LANGE WÄSCHST. ALSO, RAN AN DIE WASCHBECKEN! GANZ OFT AN JEDEM TAG. UND NOCH ETWAS KANNST DU TUN, UM DAS VIRUS ZU VERJAGEN: IMMER IN DIE ELLBEUGE NIESEN ODER HUSTEN. DAS SCHAFFST DU, DAVON BIN ICH ÜBERZEUGT.

OK, NACH EINER WEILE MACHT DAS ALLES ÜBERHAUPT KEINEN SPAß. ABER SOPHIES MAMA HAT SICH ETWAS AUSGEDACHT! JEDEN MORGEN SCHNEIDEN UND MALEN SOPHIE UND IHRE GESCHWISTER EINE TAPFERKEITSMEDAILLE AUS. WENN ES TAGSÜBER GUT GEKLAPPT HAT, DANN BEKOMMEN SIE ABENDS IHRE MEDAILLE. SOPHIE HÄNGT SIE IMMER ÜBER IHREM BETT AUF. OB IHRE GANZE WAND VOLL HÄNGT, BIS DAS BLÖDE CORONA VIRUS WEG IST? HAST DU AUCH PLATZ AN DER WAND HINTER DEINEM BETT? DANN FINDEST DU RECHTS NEBEN MEINEM BRIEF DIE MEDAILLEN ZUM AUSMALEN UND AUSSCHNEIDEN.

PASS GUT AUF DICH AUF, DAS WÜNSCHT SICH DEIN

FELIX.

© Annette Langen / Ill.: Constanza Droop · Medizinische Beratung durch Dr. med. Dietgard Richter und Leonie Wassenberg, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin i.A.