

„Wir Frauen – gemeinsam stark“

Online-Veranstaltungswoche zum Internationalen Frauentag 2021 der Gleichstellungsbeauftragten im Oberbergischen Kreis

Der Internationale Frauentag ist ein Symbol für die Gleichberechtigung und Emanzipation. In diesem Jahr steht er unter dem Motto der UN: „Frauen in Führungspositionen: Für eine ebenbürtige Zukunft in einer COVID-19-Welt“. Aufgrund der aktuellen ungewöhnlichen Lebenssituation nimmt die Regional AG der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Oberbergischen Kreis den Internationalen Frauentag zum Anlass, neue Möglichkeiten des Empowerment zu entdecken und vorhandene Ressourcen zu aktivieren.

In der Woche vom 8. bis 13. März bietet die Regional AG **Online-Workshops** an und freut sich auf ein virtuelles Treffen im Rahmen dieser Angebote. Für die Teilnahme an den Workshops wird eine stabile Internetverbindung, eine Kamera und ein Mikrofon benötigt! So kann ein direkter Austausch stattfinden.

Alle Angebote sind **kostenfrei!** Anmeldungen sind bis 05.03.2021 möglich. Nähere Infos erhalten Sie bei Ihrer Gleichstellungsbeauftragten vor Ort oder unter **www.frauentag-2021.de** .

Online-Veranstaltungen:

08.03.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

Boxenstopp im Hamsterrad

Online-Vortrag – interaktiv über Zoom

Referentin: Susanne Zimmermann, Coach

08.03.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Klare Worte

Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg

Online-Workshop über Zoom

Referentin: Verena Olesinski, Life Coach, Kommunikationstrainerin

09.03.2021, 17:30- 19:00 Uhr

11.03.2021, 10:30- 12:00 Uhr

Schluss mit Bescheidenheit!

Beginnen Sie HEUTE mit einer neuen Lebensqualität

Live-Webinar-Workshop

Referentin: Esther Wasser, Coaching und Mentoring für Frauen in der 2. Lebenshälfte

10.03.2021, 15.00-16.30 Uhr

Innovation beginnt im Kopf

Gibt es das weibliche Gehirn?

Wie die Erkenntnisse der Hirnforschung das Verständnis von Führung verändern

Online –Vortrag mit Impulsübungen und Diskussion über Zoom

Zielgruppe: Führungsfrauen in Unternehmen und Verwaltung

Referentin: Margit Stockdreher, Moderation-Coaching-Beratung

11.03.2021, 19.00 Uhr

Wenn man mit Flügeln geboren wird

Lesung über Live-Stream

mit Irmgard Hannoschöck

12.03.2021, 15:00 – 16:00 Uhr und 18:00 – 19.00 Uhr

Qigong & Mehr

Online-Workshop über Zoom

mit Qigong-Trainerin Petra Holzer