PRESSEMITTEILUNG

Moltkestraße 42 . 51643 Gummersbach . Raum E-24

Telefon 02261 88-1213 E-Mail iris.trespe@obk.de
Fax 02261 88-972-1213 Internet: www.obk.de

14.12.2023: Online buchen - Neues Programm der VHS-Oberberg

Programm für Frühjahr/Sommer 2024 ab Montag, 18.12.23 auf www.vhs-oberberg.de

Oberbergischer Kreis. Das Programm der VHS-Oberberg für „Frühjahr/Sommer 2024“ ist ab Montag, 18.12.2023 online abrufbar. Auf der Internetseite **www.vhs-oberberg.de** können Interessierte sowohl neue wie bewährte Kurse entdecken, und sich online bereits Plätze für das kommende Halbjahr sichern.

Ein Themenschwerpunkt der ersten Jahreshälfte 2024 ist „Körper und Geist“. Die VHS Oberberg bietet dazu neue Kurse zur persönlichen Entwicklung: beispielsweise ein Rauchfrei-Programm, die Vermittlung von Resilienz und autobiografisches Schreiben. Für mehr Fitness und Wohlbefinden sorgen zum Beispiel die Kurse "Stretchilates", Yoga auf dem Stuhl – für Menschen mit Bewegungseinschränkungen und ein Schwimmkurs für Erwachsene.

Das Programm enthält darüber hinaus neue Kurse, etwa zu Kunst und Kultur, After-Work-Malen, Streetart per Fahrrad entdecken und Führungen zu Orten im Bergischen, wo traditionelles Handwerk auflebt. Auch gesellschaftliche Entwicklungen werden im neuen Kursangebot aufgenommen: Künstliche Intelligenz (KI) wie ChatGPT verstehen und sicher anwenden; Logo-Animationen erstellen, Modellbau und Ersatzteile aus dem 3D-Drucker sind im nächsten Jahr im Programm der VHS Oberberg zu finden.

Weihnachts-Gutscheine für Kurse nun auch bequem per PayPal bezahlbar

Die VHS Oberberg bietet auch Geschenk-Gutscheine für später frei wählbar Kurse im Wert von 25,- Euro und 50,- Euro an. Diese sind nun auch bequem per E-Payment wie PayPal, Mastercard oder VISA bezahlbar.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unter www.vhs-oberberg.de.

Die Pressemitteilung verfügt über Links zu den Original-Fotos in hochauflöslichem Format. Sämtliche Nutzungsrechte (vgl. §§ 31 ff. UrhG) an den zur Verfügung gestellten Bildmaterialien liegen gemäß § 43 UrhG bei dem Oberbergischen Kreis. Der Oberbergische Kreis räumt Ihnen für Ihre Berichterstattung an den Bildmaterialien ein einfaches Nutzungsrecht gemäß § 31 Abs. 2 UrhG ein. Die zusätzliche Nennung einer natürlichen Person als Urheber gemäß § 13 Satz 2 UrhG entfällt, da diese Regelung in Anwendung des § 43 UrhG zurücktritt. Der Oberbergische Kreis möchte, dass bei der Veröffentlichung der durch ihn bereitgestellten Fotos das Bildrecht angegeben wird, das in der Pressemitteilung angegeben wird. Diese Angabe entspricht den hinterlegten Informationen im IPTC-Feld Nr. 110.

Das neue und vielfältige Programm der VHS-Oberberg ist ab 18.01.2024 online. (Foto/Grafik: OBK/VHS Oberberg) Link auf Original-Bild

Hinweis zum Presseverteiler: Wenn Sie in unseren Presseverteiler aufgenommen werden möchten, schicken Sie uns bitte Ihre Kontaktdaten an pressestelle@obk.de. Wenn Sie keine Pressemitteilungen mehr erhalten möchten, informieren Sie uns bitte per Nachricht an pressestelle@obk.de. Wir entfernen Sie dann umgehend aus dem Verteiler.