

# PRESSEMITTEILUNG

Moltkestraße 42 . 51643 Gummersbach . Raum E-24

Telefon 02261 88-1213 E-Mail [iris.trespe@obk.de](mailto:iris.trespe@obk.de)  
Fax 02261 88-972-1213 Internet: [www.obk.de](http://www.obk.de)

## 30.07.2024: Aktuelle Programmhefte der VHS Oberberg liegen jetzt aus

Seite 1/2

Kostenfrei zum Mitnehmen in allen Städten und Gemeinden des Oberbergischen Kreises

Oberbergischer Kreis. Neue Kurse im Herbstsemester 2024 entdecken: Die Programmhefte „Herbst/Winter 2024“ der [VHS Oberberg](http://www.vhs-oberberg.de) liegen aktuell kostenfrei in den Städten und Gemeinden des Oberbergischen Kreises (u.a. in den Rathäusern) zum Mitnehmen aus. Dazu gibt es Flyer mit dem individuellen VHS-Angebot der jeweiligen Kommune. Alle Kurse sind auch online abrufbar und können über die Internetseite [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) gebucht werden.

### **Neue Kurse: Wildkräuter, Schweißkunst, entzündungshemmende Ernährung, Bildungsurlaub**

Die neuen Kursthemen im Herbst 2024 sind vielfältig: Sie reichen von Naturerlebnissen (Wildkräuterführung) über besondere Kreativkurse (Kunst des Schweißens) und speziellen Kochkursen (Entzündungshemmende Ernährung) bis hin zu anerkannten Bildungsurlauben (Das liebe Geld, Kommunikationstraining).

„Mit unserem bunten Herbstprogramm möchten wir unseren Teilnehmenden unter anderem die Möglichkeit geben, von ihrem Alltag Urlaub zu machen. Egal ob Natur, digitale Themen wie ChatGPT, Sprachen lernen, Achtsamkeit oder Kultur; die eigenen Interessen und damit die eigene kostbare Zeit für sich zu nutzen, steht im Vordergrund. In unserem aktuellen Themenheft befinden sich zudem kleine Tipps und Tricks zum Zeitsparen“, sagt Michael Beiderwellen, der Leiter der VHS Oberberg.

### **VHS verlost drei kostenlose Kursteilnahmen**

Unter allen Kursanmeldungen, die **bis Freitag, 30. August 2024** bei der VHS Oberberg eingehen, verlost die Volkshochschule drei kostenlose Teilnahmen. Wer gewonnen hat, wird kurzfristig per E-Mail benachrichtigt.

Alle Kurse des neuen Herbstsemesters 2024 und weitere Informationen erhalten Interessierte auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

Die Pressemitteilung verfügt über Links zu den Original-Fotos in hochauflösendem Format. Sämtliche Nutzungsrechte (vgl. §§ 31 ff. UrhG) an den zur Verfügung gestellten Bildmaterialien liegen gemäß § 43 UrhG bei dem Oberbergischen Kreis. Der Oberbergische Kreis räumt Ihnen für Ihre Berichterstattung an den Bildmaterialien ein einfaches Nutzungsrecht gemäß § 31 Abs. 2 UrhG ein. Die zusätzliche Nennung einer natürlichen Person als Urheber gemäß § 13 Satz 2 UrhG entfällt, da diese Regelung in Anwendung des § 43 UrhG zurücktritt. Der Oberbergische Kreis möchte, dass bei der Veröffentlichung der durch ihn bereitgestellten Fotos das Bildrecht angegeben wird, das in der Pressemitteilung angegeben wird. Diese Angabe entspricht den hinterlegten Informationen im IPTC-Feld Nr. 110.

Das neue Programmheft der VHS Oberberg liegt jetzt kostenlos zum Mitnehmen in den Städten und Gemeinden aus. (Foto/ Grafik: OBK)

[Link auf Original-Bild](#)

**Hinweis zum Presseverteiler:** Wenn Sie in unseren Presseverteiler aufgenommen werden möchten, schicken Sie uns bitte Ihre Kontaktdaten an [pressestelle@obk.de](mailto:pressestelle@obk.de). Wenn Sie keine Pressemitteilungen mehr erhalten möchten, informieren Sie uns bitte per Nachricht an [pressestelle@obk.de](mailto:pressestelle@obk.de). Wir entfernen Sie dann umgehend aus dem Verteiler.